

# TECHNICKÝ LIST VÝROBKU



**Název produktu:** MULTIMINERAL MG.

**Značka:** ZDRAVA TRAVA – MULTIMINERAL MG.

**Číslo typu, sériové číslo:** ZT 00107

**Šarže:** Uvedeno na obalu.

**Balení:** 30 kapslí.

**Obal kapsle:** Želatína.

**Dávkování:** 1 kapsle denně. Nepřekračujte denní dávkování 2 kapslí denně.

**Předpokládaná doba užívání 1 balení:** 30 dní.

**Minimální trvanlivost:** Uvedeno na obalu.

**Skladujte v suchu při teplotě do 25°C. Chraňte před přímým slunečním zářením.**

**Složení:** Obsah hořčíku 420 mg, obsah vápníku 120 mg, zinek a ostatní minerály 57 mg. Sůl je v doplňku stravy obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku.

**Produkt, model, sériové číslo, typ produktu:** MULTIMINERAL Mg + Ca, Se, Zn a dalších 70 minerálů.

Vzájemná interakce mezi těmito látkami spolu s vysokou biologickou dostupností vytváří z MULTIMINERÁLU Mg, unikátní "bioaktivní komplex". Díky vysoce vstřebatelné formě vápníku je důležitý pro zdravé a pevné kosti a zuby. Vápník je velice důležitý pro správnou srážlivost krve, přispívá ke správné funkci srdce. Tento komplex je vhodný při osteoporóze, k udržení normální kvality kostí a zubů, k normální činnosti svalů a pro podporu funkce trávicího aparátu. Jedná se o vhodný doplněk pro aktivní sportovce, ale i pro děti v obdobích rychlého růstu. Vzhledem k jeho rostlinnému původu je vhodný i pro vegetariány, vegany, makrobiotiky i zastánce BIO –potravin. Obsah tobolky je možné vysypat a vmíchat do jídla či nápoje. Hořčík neboli magnézium patří k nejdůležitějším prvkům v našem těle. Podílí se na téměř třech stovkách reakcí v organismu a výčet jeho přínosů je tak hodně dlouhý. Jaké jsou účinky hořčíku, a proč trpíme jeho nedostatkem, když by měl být relativně dobře dostupný? Hořčík potřebuje každá naše buňka. Podílí se totiž na enzymatických reakcích znamenajících produkci energie v těle. Proto je hořčík důležitý pro naše svaly a jejich kontrakce, stejně tak i pro přenos nervových vzruchů. Hořčík se nachází hlavně v kostech a zubech a také ve zmiňovaných svalech. Nedostatek hořčíku se projevuje třeba podrážděností, náladovostí nebo svalovými křečemi. Denní příjem hořčíku by měl být 400 až 420 mg u mužů a těhotných nebo kojících žen. Ostatní ženy by pak měly přijímat okolo 300 až 320 mg hořčíku denně.

**Příznaky nedostatku hořčíku.** Existuje množství často přehlížených příznaků nedostatku hořčíku (magnesia) v organismu, avšak nejčastější příznaky se projevují v oblastech: • hlavy – bolest hlavy, slabost, migréna, nervozita, napětí, deprese, úzkost, porucha soustředění • srdce – bolest na hrudníku, nepravidelný tlukot srdce, zrychlené bušení srdce • svalů – bolest v záhlaví, strnulost šíje, mimických a žvýkacích svalů, svalové křeče, svalová horečka, mravenčení v končetinách (parestézia), zvýšená dráždivost (tetanie) • vnitřních orgánech – žaludeční křeče, průjem, zvracení, křeče v hrdle, napětí trávicích orgánů

**Upozornění na obale:** Tento produkt byl uvedený na trh jako doplněk stravy. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy a zdravého životního stylu.

Není určeno pro děti, těhotné a kojící matky. Minimální trvanlivost vyznačena na obalu. Pokud jste těhotná, kojíte, užíváte léky na předpis nebo pod lékařským dohledem, je vhodné se před užitím jakýchkoli doplňků poradit s praktickým lékařem.

Ukládejte mimo dosah dětí.

Výrobce neručí za škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním. Minimální trvanlivost uvedena na obalu.

Nemá schválené léčivé účinky a nejedná se o lék. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené dávkování.

Minimální trvanlivost vyznačena na obalu.

Přestaňte používat pokud se vyskytnou nežádoucí účinky, poradte se s praktickým lékařem.

Nevhodné pro osoby mladší 18 let. Nepoužívejte, pokud je těsnění porušené.

#### Nežádoucí účinky:

Pro tuto látku nebyla stanovena hodnota ADI (Acceptable Daily Intake = přijatelná denní dávka). U látky nejsou známy žádné vedlejší ani nepříznivé účinky na lidské zdraví. Doplňující informace: V ČR (celé EU) je oxid křemičitý povolen jako přídatná látka k potravinám, v dětské výživě v omezeném množství k příkrmům. V USA je používání látky povoleno.

#### PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ:

Účinnost této látky nebyla potvrzena regulátorem Evropské unie jako dostatečně podpořená vědeckými studiemi. Tento přípravek není určen k diagnostice, léčbě nebo prevenci jakéhokoli onemocnění. Alergeny: Výrobek neobsahuje alergeny uvedené v Příloze II Nařízení Evropského parlamentu a rady (EU) č. 1169/2011 v platném znění.

GMO: Výrobek v souladu s požadavky Nařízení (ES) 1829/2003 a 1830/2003 neobsahuje GMO a nebyl vyroben z geneticky modifikovaných surovin.

#### Ionizace:

Výrobek nebyl ošetřen pomocí ionizujícího záření, jak je definováno ve Směrnici Evropského parlamentu a Rady č. 1999/2/ES ve znění Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1137/2008.

**Doplňek stravy – definice dle zákona** Doplněk stravy je potravina, jejímž účelem je doplňovat běžnou stravu a která je koncentrovaným zdrojem vitaminů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samostatně nebo v kombinaci, určená k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích. Účinnost přípravku a zajištění kvality nejsou při schvalování doplňků stravy posuzovány. Nicméně výrobce nesmí deklarovat nepravdivá tvrzení o účinku přípravku (zákaz klamání spotřebitele). Deklarované účinky musí být schopen kdykoliv doložit. Doplnky stravy musí splňovat veškeré platné normy kladené na potraviny. Jejich dodržování kontroluje Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI). Doplnky stravy nesmějí být na obalu označeny léčebnou indikací (ani nesmějí vyléčení či prevenci chorob naznačovat), což je vyhrazeno pouze pro léčiva. Smějí být ale uváděny příznivé účinky na zdravotní stav uživatele – tzv. zdravotní tvrzení. Totéž platí i pro reklamu. Rovněž se nesmí uvádět ani naznačovat, že vyvážená a různorodá strava nemůže poskytnout dostatečné množství živin.

V případě, že uvádíme na trh s potravinou, doplňkem stravy i obal, prohlašuji, že splňuje požadavky zákona č. 477 / 2001 Sb., o obalech, ve znění zákona č. 274/2003 Sb., zákona č. 94/2004 Sb., zákona č. 237/2004 Sb., zákona č. 257/2004 Sb., zákona č. 444/2005 Sb., zákona č. 66/2006 Sb., zákona č. 296/2007 Sb., zákona č. 25/2008 Sb., zákona č. 126/2008 Sb., zákona č. 227/2009 Sb., zákona č. 281/2009 Sb., zákona č. 77/2011 Sb., zákona č. 18/2012 Sb. a zákona č. 167/2012 Sb. a zákona č. 62/2014 Sb., zejména pak §§ 3, 4, 5, 6, 14 a 15, a dále prováděcích předpisů tohoto zákona, pokud se vztahují k mnou vyráběnému / dováženému obalu.

Prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce. Předmět deklarace, identifikace výrobku umožňující sledovatelnost. Předmět výše popsaného prohlášení je ve shodě s příslušnými harmonizačními právními předpisy Unie.

Výroba je certifikována podle ISO 22000:2018.

Razítko a podpis výrobce/vývozce/dovozce/distributora:

Jméno a podpis oprávněné osoby  
RADEK PYTLÍK – JEDNATEL SPOLEČNOSTI



Místo a datum vydání, V Těrlicku 1. 3. 2023

100%  
NATURAL

  
GMO FREE

  
PLANT BASED

  
100% VEGAN

  
PROSPĚSNÉ  
ZDRAVÍ

 ZERO  
WASTE

 **ZDRAVÁ TRÁVA®**

ZDRAVÁTRÁVA s.r.o., Hornická 686/38, 735 42 Těrlicko, IČO: 05791782, DIČ /VAT: CZ0579178  
Společnost zapsaná pod C 69343 / KSOS – Krajský soud v Ostravě